



Утверждаю
Заведующая МКДОУ
д/с №3 № «Ласточка»
Л.В. Ходак/

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

План непосредственно образовательной деятельности

Базовый вид деятельности	Периодичность				
	1-ая млад. группа	2-ая млад. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю по 10 мин	3 раза в неделю по 15 мин	3 раза в неделю по 20 мин	2 раза в неделю по 25 мин	2 раза в неделю по 30 мин
Физическая культура на воздухе	-	-	-	1 раз в неделю по 25 мин	1 раз в неделю по 30 мин
Познавательное развитие	1 раз в неделю по 10 мин	2 раза в неделю по 15 мин	2 раза в неделю по 20 мин	3 раза в неделю по 25 мин	4 раза в неделю по 30 мин
Развитие речи	2 раза в неделю по 10 мин	1 раз в неделю по 15 мин	1 раз в неделю по 20 мин	2 раза в неделю по 25 мин	2 раза в неделю по 30 мин
Рисование	1 раз в неделю по 10 мин	1 раз в неделю по 15 мин	1 раз в неделю по 20 мин	2 раза в неделю по 25 мин	2 раза в неделю по 30 мин
Лепка	1 раз в неделю по 10 мин	1 раз в 2 недели по 15 мин	1 раз в 2 недели по 20 мин	1 раз в 2 недели по 25 мин	1 раз в 2 недели по 30 мин
Аппликация	-	1 раз в 2 недели по 15 мин	1 раз в 2 недели по 20 мин	1 раз в 2 недели по 25 мин	1 раз в 2 недели по 30 мин
Музыка	2 раза в неделю по 10 мин	2 раза в неделю по 15 мин	2 раза в неделю по 20 мин	2 раза в неделю по 25 мин	2 раза в неделю по 30 мин
Итого в неделю	10 занятий	10 занятий	10 занятий	13 занятий	14 занятий
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Труд	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих и гигиенических процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно